

06.03. Fredagsklub Koncert med Mads Toghøj & Søren Bøje.

13.03. Banko

20.03. Fredagsklub. Visesanger Svend-Erik Larsen.

27.03. ÅRSMØDE og præsentation af kandidater til Centerråd. Valg indledes.

10.04. Banko.

17.04. Foredrag i Cafeen eller Salonen. Tidligere politibetjent i København, Søren Sievers, "Fra Panser til Præst." 'Rigtige mænd går i kjole om søndagen!'. Kr. 40 med kaffe/kage
01.05. Fredagsklub.

18.05. Sommerlukketider begynder.

11.06. Torsdag: Lundebjerggårds sommerudflugt med bus.

14.08. Indskrivningsdag ny sæson

17.08. Åbningstider tilbage til normal.

28.08. Foredrag i Cafeen eller Salonen. "En tavs fynbo - Hvad en far ikke fortalte" Jørgen Olsen fortæller om ikke kendt Danmarkshistorie fra besættelsestiden. Kr. 40.

04.09. Fredagsklub; Helge Bamse Madsen koncert. **11.09.** Banko.

18.09. Fredagsklub. Ole Gas

25.09. Foredrag i Cafeen eller Salonen. Med film og billeder. Hanne Gasbjerg "Alene i Afghanistan - beretningen om Hannes motorcykelrejse gennem Talibans Afghanistan" Utroligt spændende.

02.10. Fredagsklub - Oktoberfest Leopold & Hansi underholder.

08.10. Torsdag. Lundebjerggårds efterårsudflugt m. bus.

23.10. Banko.

30.10. Fredagsklub Koncert med Louise Støjberg & Martin.

06.11. Foredrag i Cafeen eller Salonen.

13.11. Fredagsklub Koncert med Culchie Band.

20.11. Julestue med salg af dekorationer

27.11. Banko.

10.12. Julefrokost for alle brugere af huset.

RET TIL ÆNDRINGER. MERE INFO FØLGER. Er du forvirret? Fortvivl ikke—brug hjemmesiden som kontinuerligt giver flere informationer om det næste arrangement.

CENTERRÅDET

Lundebjerg Nyt

Oktober– december 2025



Aktivitetscenter for seniorer

Lundebjerggård Lundevej 48 3600
Frederikssund Tlf 30 20 87 29

Du skal være +60 eller førtidspensionist. Lundebjerggård, Aktivitetscenter for seniorer er en aktivitet under Frederikssund Kommune. Centeret er 100% brugerstyret

lundebjerggaard.frederikssund.dk

Email: lundebjerg@gmail.com

[Facebook.com/lundevej48](https://www.facebook.com/lundevej48)

<https://www.youtube.com/@lundebjerg6661>

Mobilpay 19 00 11

Lundebjerggård har åbent

Hverdage kl. 8 -16 Lør/Søn/hell. kl. 9-14

Varm mad mellem 11.30-13.00

Cafeen lukker 1/2 time før centeret lukker

Centervagt træffes fra kl. 10.

Bladets indhold

Omtale af vores mange alsidige arrangementer siden sidste blad.

NB: Dette er sidste blad. Fremover udgives et månedligt nyhedsbrev du kan læse på hjemmesiden eller hente på Lundebjerggård. .

Hjemmesidens farer og

'velsignelser.' Er du usikker på, hvornår næste arrangement løber af stablen? Hvad månedens menuplan indeholder? Hvem der er med i Centerrådet. I diverse udvalg? Vil du læse referat af møder og årsberetningen? Vil du gerne se hvilke undervisningstilbud der er. Vil du gerne have en mail når der sker noget nyt? Alle svarene findes på hjemmesiden. Kort sagt: Vil du være helt opdateret? Så misbrug hjemmesiden, den nyder det. Pas på måske bliver du fanget i nettet



15. august

Indskrivningsdagen blev som altid festlig og særdeles godt besøgt.. Slangerupvægtene gik rundt og 'vækkede' eventuelle syvsovere og gav dagen et festligt præg.

Der blev gnasket røde pølser med tilbehør fra et telt på P-pladsen, på Husets regning. Centerrådsmedlemmer var gourmetkøkkene. De delte 120 lækre minime-nuer ud. Præsentationen af holdenes tilbud gav også n del nye deltagere.



22. August ekstra Fredagsklub med lokalt tilsnit

Frode Holdgård & Co har taget den lokale komponist Keld Jørgensens melodier under særdeles kærlig behandling. Keld var kriminalassistent i Frederikssund og komponerede i sin fritid dejlige melodier og kendte digtere satte tekst til f.eks. Sigfred

Petersen, Mogens Dam, Viictor Skårup m. fl. Fremført af Oswald og Frits Helmuth, Gustav Winckler, Bodil Udsen, Poul Bundgaard m. fl. Du kender mange af melodierne, "Der er sol i hver eneste bajer," som eksempel. *Billedet er af Keld der interviewer Grev Ingolf der boede i Frederikssund.*



Et stort forarbejde udført af Frode. Virkelig været i alle kroge og skuffer, været i Kalundborg hvor Keld også huserede og fået skabt et enestående bibliotek over denne lokale komponist. Det er blevet til et koncertforedrag der bør høres i hele landet. På dagen fik 120 entusiastiske tilhørere en dejlig oplevelse. Der ligger fire videoer på vores YouTube kanal—se dem og kom i ekstra godt humør.

Hvad er på tapetet resten af året og ikke mindst i 2026?

Det hele står på—overraskelse? - hjemmesiden.

14.11. Årets sidste fredagsklub, Pigtråd og Blomsterpistoler.

21.11. Banko.

29.11. Julearrangement med salg af herligheder.

11.12. Julefrokost for alle brugere. Billetsalg fra 14.11. Pris. Kr.350 m en genstand.

Der ligger et **ÅRSHJUL for 2026** på hjemmesiden. Der er planlagt arrangementer helt frem til julen 2026. Sig ikke vi ikke er i god tid.

Til foredrag skal man fremover melde sig til., på en liste der ligger på skranken. Så kan der bedre planlægges i Cafeen. Når du kommer til arrangementet skal du have kr. 40 med til betaling af kaffe/kage og til delvis dækning af vederlag til foredragsholderen.

05.01. 26. Nytårskur.

16.01. Banko

23.01. Fredagsklub. Koncert med Jane & Shane

30.01. Foredrag i Cafeen, eller Salonen - Rejseforedrag af professionel rejseleder Peer Faurskov - med masser af billeder og historier fra Transsylvanien. Pris kr. 40 med kaffe/kage.

06.02. Fredagsklub. Søren Krogh

20.02. Fredagsklub. Sanger, guitarist, skuespiller Mark Schedler

27.02. Foredrag i Salonen: Peter Thinghøj Christiansen. Historien om Kalvøen, "Kalvøen fra Ø til Land" spændende lokalhistorie med en levende fortæller. Sidst Peter besøgte os var vi 110. Pris kr. 40 med kaffe/kage.

17.10. Foredrag i Cafeen

Nødhjælpsarbejde udført af MAF (*Mission Aviation Fellowship*) der med små flyvemaskiner flyver til isolerede områder og mennesker i nød. Gribende fortælling. En organisation der fortjener økonomisk støtte. Tak til Lars Fuglsang. 65 lyttende tilhørere.



24.10. Banko i Salonen

25.10. Fredagsklub med MC Hansen & Jacob Chano

Altid smukke, vedkommende tekster og flot instrumentalspil. Stemningsfyldt. God grund til de herrer har vundet mange priser.



07.11. Valgmøde på Lundebjerggård

Lokale kandidater til KV25 er inviteret til at fremholde deres visioner og svare på spørgsmål, fra brugerne af Lundebjerggård. Der var meget få skriftlige spørgsmål i postkassen. Godt at vi så selv kan finde på nogle.

Får du set deres 'rigtige' ansigter?
Får vi en forsikring om at vi kan se frem til 'guld og grønne skove' de næste fire år?
Eller er vi så modnet af alderens erfaringer, at vi beholder benene på jorden



05. September Fredagsklub Keld & Hilda

Det skulle være deres sidste tourne. Altså en slags afsked med et trofast og taknemmeligt publikum gennem årtier. Mon de alligevel foretager en Frank Sinatra –han holdt jo adskillige afskedskonserter? Interessen var særdeles stor 130 solgte billetter. Dersom vi havde plads kunne vi have været mange, mange flere. Billetterne blev udsolgt meget hurtigt. Tilhørerne fik alle de gamle kendte sange, krydret med små historier fra et liv i underholdningsbranchen. Her en anmeldelse fra en tilhører. Tak Bjørn.

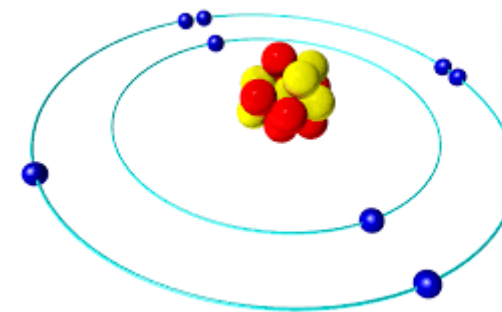
"Det var en eksklusiv VIP koncert som jeg nød i fulde drag. De gjorde det overraskende godt og fik musikken helt ud over scenekanten. Sammen med de små historier om deres liv spillede og sang de så hele salen gyngede. 'Sikken en fest vi har haft ...'

Stor tak til alle der gjorde så stor en indsats for at vi brugere kunne få en god oplevelse."

12. september Banko i Salonen

Under kyndigt, kærligt og ikke mindst retfærdigt opsyn af Åge Pedersen med flere afvikles Bankospil i god ro og orden og med godt humør. Rigtig pæne præmier er der også.

18. september Guidet Fælleslæsning—Kontra Filosofi



Bibliotekaren sad 'fast' i Malmø grundet dårligt vejr og læsningen blev aflyst. Nogle af de som var mødt op gik til Filosofi, der holdes om torsdagen. Her gik nogle af os noget forvirrede fra seancen, for eksisterer vi i det hele taget, er den fysiske verden blot et tomrum af atomer og elektroner. Jeg kneb mig selv i armen og konstaterede jeg

findes. Særdeles spændende tanker i - Filosofigruppen.

25. september Foredrag i Cafeen

Vi kom på rejse til Sydafrika. Steen Bille Frederiksen arbejdede som rørsmid i 1970'erne apartheidtidens Sydafrika. Steen fortalte med entusiasme om de mange personligheder han arbejdede sammen med på et enormt stålværk og om de mange lejligheder der var til at møde sorte arbejdere og være på ture til nabolandene.



Også en introduktion til dyrelivet fik vi. Han var direkte rædselsslagen over bavianerne. Ved en swimmingpool sprang en flok bavianer over hegnet og nuppede alle håndklæderne på liggestolene og forsvandt igen.

Vi fik også set den dejlige feriebolig som ofte besøges. Tænk over hvor mange spændende beretninger mange går rundt med. Nu fik Steen lejlighed til at samle sine erindringer i et lysbilledforedrag. Hvis han ikke var blevet spurgt var

det måske aldrig blevet lavet nævner Steen.

03. oktober Fredagsklub Erik Grip

Endnu en kæmpesucces. Billetter formeligt revet væk—igen 130 deltagere. Der var venteliste.



Efter Eriks sidste koncert på Lundebjerggård var alle klar over at her er det noget helt specielt godt. Og skuffet blev vi ikke. Som altid fortolkes viserne med stor kærlighed og følelse. Der blev sunget med og alle blev inddraget. Et par Frank Jæger tekster gik rent ind sammen med alle de andre kendte og mindre kendte. Naturligvis ligger et par videoer på vores Youtuube kanal

02. oktober Udflugt til Sorø Klosterkirke—Stenmaglehaveerne.



Det var sent på året, ville vejret arte sig? Ja, mon ikke, dejligt solskin og ingen vind. Bussen med 53 deltagere kører til Sorø og Sorø Akademi og den smukke sø. En særdeles levende og engageret guide fortalte historien om den smukke, imponerende klosterkirke. Guiden har i 40 år været lektor på Akademiet, og stammer fra Frederikssund. Min sandten om en kusine med på turen genkendte ham. Danmark er lille. I over en time tryllebandt han os med historier og med et lokalt. tilsnit. Derpå spisning af lækker mad på Støvlet Katrines Hus, hvor værten fortalte om navnet—Katrine var den første kvinde på 'finansloven' og kunne åbenbart fordreje, forføre konger og fyrster. Sjov historie.



Herefter besøg i den fabelagtige Stenmaglehave, hvor vi igen får baggrunden for haven, samt kaffe og lækker kage. Der er 1500 georginer der skal graves op og opbeveres til vinteren. Flotte søer hvor der bor en enorm gedde (Oda). En dejlig tur.

3. oktober Fredagsklub—Bertel Abild-

gaard



Tilhørerne samlet om de små bridgeborde, hvor der også blev serveret kaffe/kage og Bertel underholdt med syng med sange, sjove anekdoter, vandede vittigheder. Det man kan kalde en 'intimkoncert.' Talte han ned til os? Nej, for man ved hvad man risikerer med Bertel. Han er parodist og

komiker.